

Workshop

“Eenvoudig veranderen, *hoe* doe ik dat?”

Veranderingen zijn aan de orde van de dag. Ook in jouw organisatie staat er iets nieuws op stapel. Wat zijn voor jou de consequenties? En hoe ga je daar slim mee om? De sleutel ligt bij jezelf. Jouw houding ten opzichte van de verandering en het beeld dat je over jezelf hebt bepalen in sterke mate hoe je de verandering ervaart. We nemen de verandering in jouw organisatie als vertrekpunt en onderzoeken *hoe* jij regie houdt over je eigen verandering.

Deze interactieve workshop geeft een verdieping op het model “Ruimer jezelf zijn” uit de basis-workshop Eenvoudig veranderen. Je brengt je persoonlijke vraag in ten aanzien van de verandering in je werk. Een vraag die begint met: ‘Hoe kan ik ...’. Je leert enkele tools om effectiever te kunnen schakelen naar ander gedrag en je oefent ermee.

Aan de orde komen:

- Omgaan met blokkerende gedachten (Rationele effectiviteitstraining, RET)
- Waarmee houd je jezelf voor de gek? (Luchtverfrissers)
- Denken vanuit meerdere invalshoeken (Denkhoeden De Bono)
- Waarop richt jij je energie? (Cirkel van invloed en betrokkenheid)
- Kies je voor actief of reactief gedrag? (Cirkel van acht, Groene of zwarte route)

Aan het eind van de workshop heb je meer inzicht in je eigen houding ten opzichte van de veranderingen in het werk en kun je een aantal instrumenten toepassen om eenvoudiger met deze verandering om te gaan.

De workshop duurt 3 uur en wordt gegeven door Peter Mackaay.

Peter Mackaay is directeur van Mackaay Coaching & Advies. Hij adviseert, coacht en traint managers en specialisten in hun professionele ontwikkeling en treedt op als teamcoach bij veranderprocessen. Peter heeft ruime management- en consultancyervaring bij ING.

Email: peter.mackaay@planet.nl Website: www.eenvoudigveranderen.nl

EENVOUDIG VERANDEREN
RUIMER JEZELF ZIJN

