



Training "Eenvoudig" Veranderen

Hoe geef je vorm aan je eigen veranderproces?

Wij verzorgen deze training in-company voor organisaties en bedrijfsonderdelen waar een ingrijpende verandering plaatsvindt en waarbij het management bewust aandacht, ruimte en tijd schenkt aan de emotionele kant van veranderprocessen. De training is bestemd voor medewerkers die door deze veranderingen worden geraakt.

Een training van 2 dagen (met tussenliggende periode van circa 4 weken)

In deze interactieve training leer je hoe je regie kunt voeren over je eigen leven/loopbaan. Je wordt je bewust van wat veranderingen met je doen. Je ziet de noodzaak om zelf je eigen rol vanuit je eigen kwaliteiten en kracht te pakken. Je formuleert uitdagingen waarmee je actief aan de slag gaat.

Dag 1: De Hink-Stap

Deze dag is opgebouwd rond een vijftal thema's:

- Thema 1: Wat doen veranderingen met je?
- Thema 2: Veranderen is loslaten en afscheid nemen
- Thema 3: Veranderen is groeien en ontwikkelen
- Thema 4: Hinken op gedachten: wat zijn jouw kwaliteiten en valkuilen
- Thema 5: Veranderen: samenhang en eerste stappen zetten

Tijdens dit laatste thema zetten de deelnemers de eerste stappen ten aanzien van kwaliteiten en valkuilen en krijgen ze een voorbereidingsopdracht mee voor dag 2.

Dag 2: De Sprong

Ook deze dag is opgebouwd rond een vijftal thema's:

- Thema 1: Werken aan waarden
- Thema 2: Werken aan kwaliteiten
- Thema 3: Werken aan gedragsverandering
- Thema 4: Werken aan de Individuele Sprong
- Thema 5: Veranderen: samenhang en overzicht

Met het opgebouwde Individuele Sprongplan kan elke deelnemer na vandaag direct aan de slag.

Voor meer informatie:

Web: www.eenvoudigveranderen.nl

Mail: petermackaay@wxs.nl

Tel: 06-48217129



De training is maatwerk. De kosten bedragen € 500,- per persoon (excl. BTW) met een minimum deelname van 6 personen. Locatie- en verblijfskosten niet inbegrepen.

Mackaay Coaching & Advies is een zelfstandig bureau dat zich richt op de ontwikkeling van mensen in veranderende organisaties. Wij werken samen met professionals van gespecialiseerde bureaus. In onze aanpak staat de mens centraal. Wij helpen mensen bij het verhogen van hun effectiviteit en plezier in het werk. Wij doen dat vanuit betrokkenheid, ervaring en deskundigheid.