

MACKAAY

coaching
& advies

Individuele coaching

Voor wie?

Middelmanagers, teamleiders en professionals die:

- hun effectiviteit en/of plezier in het werk willen verhogen
- hun competenties verder willen ontwikkelen
- vertrouwelijk willen sparren over leiderschapsthema's
- (verder) zicht willen krijgen op hun sterke punten, hun behoeften en hun stressgedrag
- zicht willen krijgen op en verbeteren van hun emotionele intelligentie

Werkvormen

We werken vanuit professionele betrokkenheid en gaan primair uit van "Gezond Verstand". Niet moeilijker maken dan het is!

Afhankelijk van de coachvraag en de context hanteren we specifieke instrumenten en methoden, waaronder:

- De Birkman methode ®
- Bar-on EQ-i ® (emotionele intelligentie)
- managementsparring ®
- Kernkwaliteiten ®
- Provocatieve coaching

Via gesprekken gaan we in op concrete situaties en onderzoeken samen wat er in de situatie goed gaat of verbeterd kan worden. We houden je daarbij de spiegel voor.

Vervolgens kijken we welk gedrag het meest effectief is. Dat gedrag oefenen we ter plekke en via huiswerkopdrachten die je mee krijgt. Het doel is dat je in de werkpraktijk herkent wanneer je welk gedrag vertoont. Dit geeft de sleutel om ander gedrag in te zetten.

Coachtraject

Een coachtraject bestaat uit:

- een intakegesprek
- (optioneel) inzet van een basismeting (Birkman of Bar-On EQ-i)
- vijf coachsessies van anderhalf uur
- (optioneel) huiswerk voor de gecoachte
- een evaluatiegesprek

Meer informatie

Web: www.eenvoudigveranderen.nl

Mail: petermackaay@wxs.nl

Tel: 06-48217129



Mackaay Coaching & Advies is een zelfstandig bureau dat zich richt op de ontwikkeling van mensen in veranderende organisaties. Wij werken samen met professionals van gespecialiseerde bureaus. In onze aanpak staat de mens centraal. Wij helpen mensen bij het verhogen van hun effectiviteit en plezier in het werk. Wij doen dat vanuit betrokkenheid, ervaring en deskundigheid.